

Maternité – les soins pour le bébé

Produits à prévoir pour votre retour à la maison

- Des couches (5 à 6 pour 24h)
- Du sérum physiologique en dosettes
- Du coton hydrophile
- Du savon liquide hypoallergénique
- Des compresses stériles
- De la Biseptine® pour les soins du cordon (sur l'ordonnance de sortie)
- Une crème pour le siège en cas d'irritation (pas nécessaire d'emblée) :
 - En préventif : une pâte à l'eau (Alloplastine®, Eryplast®...)
 - En curatif : une crème cicatrisante (Bépanthen®, Cicalfate®...)

La toilette quotidienne

NE JAMAIS LAISSER VOTRE BEBE SANS SURVEILLANCE, QUE CE SOIT SUR LA TABLE A LANGER OU DANS LA BAIGNOIRE.

Commencez par préparer tout le matériel dont vous aurez besoin :

- La serviette et les vêtements propres
- Une couche et de quoi nettoyer les fesses de votre bébé
- Le savon pour le bain
- De quoi faire les soins du visage et du cordon dans les premiers temps

Préparez ensuite la salle de bain et faites couler l'eau avant de commencer à déshabiller votre bébé :

- La température de la pièce doit être autour de 23/24° si possible
- La température de l'eau à 37° (aidez-vous d'un thermomètre de bain dans les premiers temps si c'est plus facile pour vous)

Lavez-vous les mains.

Commencez par retirer la couche de votre bébé en prenant bien soin de nettoyer les fesses, déshabillez-le et plongez le dans l'eau en mettant sa nuque sur votre avant bras avec la main gauche soutenant l'aisselle, l'autre main soutenant le siège.

Une fois dans l'eau du bain :

- Mettez du savon sur sa tête
- Frottez doucement le cuir chevelu puis le cou, les aisselles les fesses en allant de haut en bas
- Rincez le

Il n'est pas nécessaire de mettre beaucoup de savon.

Sortez votre bébé du bain. Enroulez le dans la serviette.

Une fois sur la table à langer, séchez bien tout son corps en tamponnant et en insistant bien sur les plis.

Avant de commencer les soins du cordon, prenez le temps de lui remettre une couche et de l'habiller avec le haut du body.

Les soins du cordon

- Lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique
- Nettoyez la base du cordon ombilical chaque jour après le bain avec une compresse imbibée de Biseptine®
- Renouvelez l'opération jusqu'à ce que la compresse soit

propre

1 compresse = 1 passage

La couche doit être repliée sous le cordon jusqu'à sa chute. Attention au sexe des petits garçons, orientez-le toujours vers le bas.

Le soin est à renouveler si suintement ou souillure par des urines ou des selles.

Le soin du cordon n'est pas douloureux pour votre bébé, s'il pleure, c'est qu'il s'impatiente.

Le cordon sèche et tombe au bout de 8 à 15 jours.

Vous devez consulter un pédiatre si l'ombilic est rouge, boursoufflé, s'il est malodorant ou suintant.

Après sa chute, continuez les soins quelques jours jusqu'à cicatrisation.

Les soins du visage

Les yeux : ce soin n'est nécessaire qu'en cas d'écoulement oculaire.

Rincez les yeux avec du sérum physiologique ou du Dacryosérum® puis nettoyez chaque œil avec une compresse imbibée de sérum physiologique en allant de l'angle interne vers l'angle externe de l'œil.

1 compresse par œil.

Les oreilles :□

Nettoyez le pavillon externe de l'oreille avec la serviette en séchant votre bébé à la sortie du bain ou avec un coton tige « spécial nourrisson » à large embout.

Le nez :□

Au cours de votre séjour à la maternité, les auxiliaires vous ont appris à faire des lavages de nez avec du sérum physiologique. Il est important pour vous et votre enfant de savoir faire ce geste en cas d'encombrement nasal car votre enfant ne sait pas encore respirer par la bouche. De retour à la maison, ce soin n'est nécessaire qu'en cas d'encombrement nasal.

Les soins du siège

Votre bébé doit être changé à chaque repas et plus si nécessaire, c'est la meilleure prévention contre les érythèmes fessiers.

▪ Siège sain :

- Nettoyez le siège à l'eau
- Utilisez du savon si nécessaire en cas de selles
- Toujours du haut vers le bas pour les petites filles
- Bien sécher avant de remettre la couche

Les lingettes, très pratiques en cas de déplacement, ne doivent pas être utilisées de façon quotidienne dans les premiers mois.

▪ Siège irrité :

- Nettoyez le siège avec de l'eau (+ savon si selles), bien rincer et sécher puis appliquer du Bépanthen® ou Cicalfate®
- Pour favoriser la cicatrisation, vous pouvez :
 - Laisser les fesses de votre bébé à l'air dès que possible
 - Mettre du coton hydrophile (ou des « cotocouches ») entre la couche et la peau de votre bébé
- Changez fréquemment votre bébé
- Consultez votre pédiatre si l'irritation ne s'améliore pas ou si elle s'étend.