



## Chauffe-épaule

**Il faut :** 150g de laine qui se tricote en 5/6, coloris au choix ; des aiguilles droites n°5 et n°6.  
C'est tout !

**Il s'agit de tricoter un rectangle (eh oui, aussi simple que ça !):**

Les mesures données ici correspondent à un 38/40. Pour avoir la hauteur du rectangle, mesurer la distance entre la nuque et le milieu du dos : pour moi, environ **40 cm**. Pour la largeur, mesurer la largeur des épaules et ajouter 5 cm de chaque côté, donc 10 cm : pour moi, presque 60 cm.

Monter un nombre de maille multiple de 4 + 2 mailles. Pour ma taille, 98 mailles (96 + 2).



### Au boulot !

Commencer avec aig. N°5. Tricoter en côtes 2/2 pendant 7 cm.

Passer aux aig. N°6.

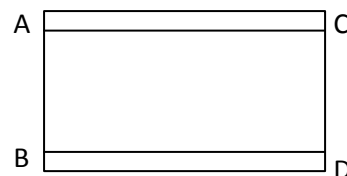
**Rg 1 :** 1 m. end, \*2 m. ensemble à l'endroit, 1 jeté, 1 m. end, 1 jeté, 1 m. end, 1 surjet simple\*, répéter de \* à \*, terminer par 1 m. end.

**Rg 2 :** tout à l'envers

Répéter jusqu'à atteindre la hauteur voulue **moins 7 cm**.

Repasser aux aig. N°5. Tricoter en côtes 2/2 pendant 7 cm, rabattre les mailles.

On a un rectangle comme ceci :



Faire correspondre les extrémités des côtes A et B, coudre.  
Idem pour C et D.

Rabattre les côtes au niveau de la nuque, faire un petit point de couture.

C'est fini !